

Jornadas ONLINE sobre Ejercicio y rehabilitación respiratoria en asma bronquial

Con el reconocimiento de:
SEPAR



Coordinadora:

Dra. Pilar Cejudo Ramos

Unidad Rehabilitación Respiratoria
UGC Neumología y Cirugía Torácica
Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla

Links de **acceso al registro para cada sesión:**

Sesión 1:
<https://us02web.zoom.us/meeting/register/aoRhEnB4Slu7fUGkj1RMoA>

Sesión 2:
<https://us02web.zoom.us/meeting/register/1dUJhbG8R6KiBX2AjGKlfw>

Sesión 3:
https://us02web.zoom.us/meeting/register/T_qo4mNbScKliqcFlv1Cfw

Sesión 4:
https://us02web.zoom.us/meeting/register/07h4-vJWTKa_BxLSSQaRuw

SESIÓN 1: 16 de octubre de 2025
SESIÓN 2: 30 de octubre de 2025
SESIÓN 3: 5 de noviembre de 2025
SESIÓN 4: 18 de noviembre de 2025



**Pionera
y referente
en formación**

Programa

SESIÓN 1: 16 de octubre de 2025

Hora de inicio: **18:00 h** (duración: 1 hora 15 min.)

Moderador/presentador: **Dr. Francisco Álvarez Gutiérrez.** Unidad de Asma. UGC Neumología y Cirugía Torácica. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla.

- 1. Nuevos tratamientos dirigidos al control del asma.** (15 min.)
Dra. Maite Ramírez Prieto. Hospital Universitario Infanta Sofía. San Sebastián de los Reyes. Madrid.
- 2. ¿Qué nos aporta la prueba de esfuerzo cardiopulmonar en el abordaje del paciente asmático?** (15 min.)
Dra. Pilar Cejudo Ramos. Unidad Rehabilitación Respiratoria. UGC Neumología y Cirugía Torácica. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla.
- 3. Diagnóstico diferencial del asma de esfuerzo (OLI).** (15 min.)
Dr. Francisco Pérez Grimaldi. Servicio Neumología Hospital Universitario de Jerez.
- 4. Influencia de la obesidad y otras comorbilidades en el control y sintomatología del asma bronquial.** (15 min.)
Dr. Gregorio Soto Campos. UGC Neumología y Alergia. Hospital de Jerez.

Registro a la Sesión 1:

<https://us02web.zoom.us/meeting/register/aoRhEnB4Slu7fUGkj1RMoA>

SESIÓN 2: 30 de octubre de 2025

Hora de inicio: **18:00 h** (duración: 1 hora)

Moderadora: **Dra. Amaia Aramburu Ojembarrena.** Servicio Neumología. Hospital Universitario de Galdakao. Bilbao.

- 5. Actividad física y asma. Intervenciones para mejorar la actividad física en el asma bronquial.** (15 min.)
Dra. Virginia Almadana Pacheco. UCD Neumología. Hospital Universitario Virgen Macarena, Sevilla.
- 6. La natación como práctica deportiva en pacientes con asma bronquial.** (15 min.)
Dra. Auxiliadora Romero Falcón. Unidad de Asma, UGC Neumología y Cirugía Torácica. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla.
- 7. Consideraciones particulares en deportistas de élite asmáticos.** (15 min.)
Dr. Aurelio Arnedillo Muñoz. UGC Neumología, Alergia y Cirugía Torácica del Hospital. Puerta del Mar, Cádiz.

Registro a la Sesión 2:

<https://us02web.zoom.us/meeting/register/1dUJhbG8R6KiBX2AjGKlfw>

SESIÓN 3: 5 de noviembre de 2025

Hora de inicio: **18:00 h** (duración: 1 hora)

Moderador: **Dr. Carlos Amado Diago.** Servicio Neumología. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander.

- 8. Beneficios de los programas de rehabilitación respiratoria basados en el entrenamiento estructurado en el asma bronquial. Evidencias disponibles.** (20 min.)
Dra. Myriam Calle Rubio. Servicio Neumología del Hospital Clínico San Carlos, Madrid.
- 9. Diseño de un programa de entrenamiento físico en rehabilitación respiratoria para pacientes con asma bronquial.** (20 min.)
Dr. Alejandro Romero Linares. UGC Neumología del Hospital Universitario Virgen de la Nieves. Granada.

Registro a la Sesión 3:

https://us02web.zoom.us/meeting/register/T_qo4mNbScKliqcFlv1Cfw

SESIÓN 4: 18 de noviembre de 2025

Hora de inicio: **18:00 h** (duración: 1 hora)

Moderadora: **Dra. Itxaso Sayago Reza.** Servicio Neumología. Hospital de Bidasoa, Hondarribia, Guipúzcoa.

- 10. Abordaje de los trastornos del patrón respiratorio en pacientes asmáticos. Papel del entrenamiento de los músculos respiratorios.** (15 min.)
Fis. Rafael Rivilla Rivilla. UCD Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla.
- 11. Valoración de la afectación de la esfera psicológica en el paciente con asma grave. Abordaje en los programas de RR.** (15 min.)
Dra. Ana Gómez-Bastero Fernández. UCD Neumología del Hospital Universitario Virgen de la Macarena.
- 12. Intervención educativa y ocupacional en el asma bronquial.** (15 min.)
Dra. Sandra Dorado Arenas. Servicio Neumología. Hospital Galdácano, Bilbao.

Registro a la Sesión 4:

https://us02web.zoom.us/meeting/register/07h4-vJWTKa_BxLSSQaRuw